

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад № 23
«Берёзка»
E.В.Таченко

МЕНЮ

«____»____2023г.

«»2023г.					
2 день Інедели	ясли		сад		
	выход, гр.	ккал	выход, гр.	ккал	
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	157,800	180	171,540	
Чай с сахаром	160	20,500	180	29,745	
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	47,000/ 32,350	30/6	70,500/ 38,820	
Сыр в порционной нарезке	8	36,400	13,5	54,600	
Итого за завтрак:	343,00	294,050	409,50	365,205	
2-й завтрак					
Фрукты свежие	85	44,000	90	47,000	
Итого за 2-йзавтрак	85	44,000	90	47,000	
Обед					
Свекольник	180	81,000	200	97,180	
Жаркое по-домашнему	150	252,310	180	297,000	
Зеленый горошек консервированный	40	12,480	60	20,670	
Хлеб пшеничный	20	47,000	30	70,500	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	62,640	45	78,300	
Компот из сухофруктов	160	60,500	180	56,880	
Итого за обед:	586	515,930	695	620,530	
Полдник					
Сырники из творога	80	234,040	100	313,750	
Соус сметанный	30	33,780	40	40,536	
Йогурт	150	96,560	200	102,800	
Итого за полдник:	260	364,380	340	457,086	
Итого за день:	1274,00	1218,360	1534,50	1489,821	