Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад № 23
«Берёзка»
_____Е.В.Таченко

МЕНЮ

«____»_____2023г..

1 день I недели	ясли		сад	
	выход, гр.	ккал	выход, гр.	ккал
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	158,800	180	196,16
Чай с сахаром	160	20,500	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	47/32,35	30/6	70,5/38,82
Отварное яйцо	40	63	40	63
Итого за завтрак:	375,00	321,65	436,00	398,225
2-й завтрак				
Сок фруктовый	150	75	150	75
Итого за 2-йзавтрак:	150	75	150	75
Обед				
Борщ со свежей капустой	180	105,500	200	123,2
Плов из отварной птицы	125	284,160	160	350,380
Хлеб пшеничный	20	47,000	30	70,500
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	62,640	45	78,300
Компот из сухофруктов	160	60,500	180	56,880
Итого за обед:	521	559,80	615	679,26
Полдник				
Пирожок с повидлом	75	220,200	85	242,900
Какао с молоком	160	124,610	180	133,767
Фрукты свежие	85	44,000	90	47,000
Итого за полдник:	320	388,810	355	423,667
Итого за день:	1366,00	1345,26	1556,00	1576,152