Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад № 23
«Берёзка»
_____Е.В.Таченко

МЕНЮ

«_____»_____2023г.

5 день II недели	ясли		сад	
	выход, гр.	ккал	выход, гр.	ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,950	180	203,540
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	47,000/ 32,350	30/6	70,500/ 38,820
Какао с молоком	160	124,610	180	133,767
Итого за завтрак:	335,00	373,910	396,00	446,627
2-й завтрак				
Сок фруктовый	150	75,000	150	75,000
Итого за 2-йзавтрак:	150	75,000	150	75,000
Обед				
Борщ со свежей капустой	180	105,500	200	123,200
Голубцы ленивые	60	86,400	70	100,520
Пюре картофельное	120	115,442	140	135,020
Хлеб пшеничный	20	47,000	30	70,500
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	62,640	45	78,300
Компот из свежих яблок	160	53,360	180	77,010
Итого за обед:	576	470,342	665	584,550
Полдник				
Зелёный горошек консервированный	20	12,480		
Икра кабачковая	40		60	43.260
Яйцо отварное	40	63,000	40	63,000
Чай с сахаром	160	20,500	180	29,745
Булочка	70	216,6	80	228,9
Итого за полдник:	322	307,3	356	335,045
Итого за день:	1383	1226,552	1567	1441,222