

2023

| «»2023г. | | | | |
|----------------------------------|------------|-----------------|------------|-------------------|
| 3 день II недели | ясли | | сад | |
| Завтрак | выход, гр. | ккал | выход, гр. | ккал |
| Омлет | 90 | 108,970 | 130 | 203,650 |
| Зеленый горошек консервированный | 40 | 12,480 | | |
| Икра кабачковая консервированная | | | 60 | 43,260 |
| Сыр в порционной нарезке | 8 | 36,400 | 13,5 | 54,600 |
| Какао на молоке 2-й вар. | 160 | 124,610 | 180 | 143,040 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 70,5/ 32,350 | 30/6 | 70,500/ 38,820 |
| Итого за завтрак: | 333,00 | 366,360 | 419,50 | 553,870 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 75,000 | 150 | 75,000 |
| Итого за 2-йзавтрак: | 150 | 75,000 | 150 | 75,000 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой | 180 | 105,500 | 200 | 123,200 |
| Плов из отварной говядины | 130 | 239,980 | 170 | 295,160 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,000 | 30 | 70,500 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 36 | 62,640 | 45 | 78,300 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 60,500 | 180 | 56,880 |
| Итого за обед: | 526 | 515,620 | 625 | 624,040 |
| Полдник | | | | |
| Картофель отварной | 70 | 104,480 | 80 | 141,950 |
| Тефтеля рыбная | 110 | 143,500 | 130 | 136,460 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,000 | 20 | 47,000 |
| Чай с сахаром | 160 | 20,500 | 180 | 29,745 |
| Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 101,5 | 50 | 167,900 |
| Фрукты свежие | 85 | 44,660 | 90 | 47,000 |
| Итого за полдник: | 385 | 416,980 | 460 | 523,055 |
| Итого за день: | 1394,00 | 1373,960 | 1654,50 | 1775,965 |